

# まんまる通信

2018  
9月号



～地域をつなぐ～受け継がれる伝統行事

◎期日：8月26日（日） ◎場所：中央公民館駐車場

雨が降ったりやんだり不安定な天候の中ではありますが「諏訪神社例大祭」に合わせ『おまつり広場』が賑やかに開催されました。ステージイベントでは、ライブパフォーマンスのゲスト（吉村美和子さん、佐藤輝彦さん、ピンクノットさん）の歌により会場を沸かせ、中小松大黒舞愛好会さん、よさこい踊り☆舞華さん、上杉エイサークラブさんには、踊りで会場を魅了して頂きました。諏訪神社をスタートして商宮律（しゃぎり）が西区、南区、北区の順に町内を練り歩き、おまつり広場前に到着すると太鼓や笛の音色が響き渡り、おまつりが更に盛り上がりを迎えました。あいにくの雨でしたが、たくさんの方が遊びに来て下さいました。また、役員の方には、雨の中ご協力いただきまして大変ありがとうございました。



発行／小松地区地域振興協議会  
〒999-0121 川西町大字上小松1559-3  
Tel：42-6681 Fax：42-6698  
E-mail：koma-cen@ms5.omn.ne.jp

小松地区  
交流センター まんまり 〇〇〇〇  
komatsu community center

◆ホームページ：http://komatsu-manmaru.com/  
◆フェイスブック 小松の最新情報を発信しています



## まんまるカレンダー



9月		時間	場所	10月		時間	場所
15	土	敬老祝賀会	9:30～ ルソフ・リ・フ・サ	1	月		
16	日	油回収	8:30～ 中央公民館	2	火	パソコン教室	13:30～ サロデござ〜れ
17	月			3	水	街頭声掛け運動	14:05～ 小松小学校
18	火	振替休館日		4	木		
19	水	食改打合せ ハートフルたいむ	10:00～ まんまる 14:30～ 小松小学校	5	金	ボランティアの会 ふるさとの川河川愛護活動	9:00～ 万寿橋
20	木	脳若トレーニング	14:00～ サロデござ〜れ	6	土		
21	金			7	日		
22	土	まんまる倶楽部	9:00～ サロデござ〜れ	8	月		
23	日			9	火	三役会 教育部会・G会議	13:30～ まんまる 18:30～ 中央公民館
24	月			10	水	ハートフルたいむ	14:30～ 小松小学校
25	火			11	木	パソコン教室	13:30～ サロデござ〜れ
26	水	防犯パトロール	15:00～ 小松地区内	12	金		
27	木	パソコン教室	13:30～ サロデござ〜れ	13	土	産業フェア・たまげたほこ天	10:00～
28	金			14	日		
29	土	親子料理教室	9:30～ 農改センター	15	月		
30	日			16	火	パソコン教室	13:30～ サロデござ〜れ

※あくまでも予定ですので、変更になる場合もございます。



笑うと  
健康にいいんだぞ！



### 「健康教室」実施中！！

毎年ご好評の「鹿俣体育研究所」（米沢市）の鹿俣ご夫妻を講師にお迎えしての『健康教室』を開催しています。各公民館を会場に体を動かす楽しさや健康づくりのための自宅でも出来る運動に、先生方の面白いおしゃべりが加わり和気あいあいと楽しく行っています。日常のちょっとした時間を利用して手軽にできる体操になっています。ぜひ教室に参加して一緒に健康な体づくりをしませんか！！

\*\*\* 今後の予定 \*\*\*

◎期日：10月19日（金） 場所：東陽寺前公民館  
◎期日：10月22日（月） 場所：生きがい交流館

### 簡易体力測定



握力（筋力）



前屈（柔軟）

お問い合わせ：  
小松地区交流センター  
☎42-6681