

まんまる通信 10月号 2020

“健康教室”開催しました



◎期日：10月6日（火） 時間：10：00～ ◎場所：中央公民館

毎年ご好評の「鹿俣体育研究所」（米沢市）の鹿俣ご夫妻を講師にお迎えしての『健康教室』を開催しました。今年はコロナの影響もあり会場を各公民館から中央公民館に移し4回実施しました。椅子を使って自宅でも簡単に出来る運動をご紹介いただきました。先生の楽しいおしゃべりも加わり和気あいあいと健康な体づくりができました。

元気な声がひびきわたりました。



◎期日：10月6日（火） 時間：15：00～ ◎場所：小松小学校体育館

令和2年度の「ハートフルたいむ」活動として、第1回目（9/16）は66名、第2回目（10/6）は55名の児童が参加し、地域の指導員（ハートフルレンジャー隊員）と一緒に絵手紙、ゴムとび、工作、輪投げなど昔遊びを楽しみました。遊びの中で児童同士のと触れ合いや、自分から進んで教わったり、話しかけたりと指導者との交流が図られました。指導員の皆さんからは「子どもたちからいっぱい元気をもらえる！」など様々な感想をいただいております。

発行／小松地区地域振興協議会
〒999-0121 川西町大字上小松1559-3
Tel：42-6681 Fax：42-6698
E-mail：koma-cen@ms5.omn.ne.jp

小松地区
交流センター まんまる 
komatsu community center

◆ホームページ：http://komatsu-manmaru.com/