



「健康数室」開催しました

◎期日:8月23日(月)・9月29日(水)・10月4日(月)

◎時間:10:00~

◎場所:中央公民館 大ホール



毎年ご好評の「鹿俣体育研究所」(米沢市)の鹿俣由美氏を講師にお招きし、『健康教室』を開催しました。今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から会場を各公民館から中央公民館に移し3回実施しました。椅子を使って自宅でも簡単に出来る運動をご紹介いただきました。また、卓球バレー、キャッチボールなど無理なく動ける楽しい運動も取り入れていただき、先生の楽しいおしゃべりも加わり和気あいあいと健康な体づくりができました。

発行 / 小松地区地域振興協議会 〒999-0121 川西町大字上小松1559-3

Tel: 33-9804 Fax: 33-9696 E-mail: komatsu@ya.ncv.jp と数地区 Somatsu community center OCCO

◆ホームページ: http://komatsu-manmaru.com/



まんまるカレンダー



								$\overline{}$	
10月		時間	場所	11月		時間	場所		
15	金				1	月			
16	±	ふるさとの川愛護活動支援事業	13:30~	千寿橋上下流	2	火	三役会 福祉部会	13:30~ 18:00~	まんまる 中央公民館
17	В	油回収	8:30~	中央公民館	3	水	文化の日		
18	月	防犯パトロール	13:30~	小松地区内	4	木			
19	火				5	金	ハートフルたいむ打合わせ	13:30~	中央公民館
20	水				6	土			
21	木				7	В			
22	金				8	月			
23	土	まんまる倶楽部	9:00~	中央公民館	9	火	看板撤去作業 まんまる倶楽部	13:30~ 9:00~	小松地区内 中央公民館
24	В				10	水			
25	月				11	木	防犯パトロール	13:30~	小松地区内
26	火	防犯パトロール	13:30~	小松地区内	12	金			
27	水				13	土			
28	木				14	В	花壇撤去	8:00~	小松駅花壇
29	金	地域づくり連絡協議会	13:00~	中央公民館	15	月	防犯パトロール	13:30~	小松地区内
30	土				16	火			
31	В	秋まつり	10:00~	中央公民館 前駐車場	17		自治防犯部会 環境衛生部会	18:00~ 18:00~	1 / 1 / 1 / 1 / 1

※あくまでも予定ですので、変更になる場合もございます。

衆議院議員総選挙の投票所が 変更になります

10月31日投票日予定の衆議院議員総選挙について、投票所が変更になります。対象の住民の方は、当日お間違えのないようにご注意ください。





対象投票所	変更前	変更後		
第1投票所	町中央公民館	町立小松小学校		
第3投票所	町農村環境改善センター	町民総合体育館		

※いずれの投票所も午前7時から午後8時までです。

ゆうゆう大学 全体学習会のご案内

◎期日:11月25日(木)

◎時間:13:30~

◎場所:フレンドリープラザ

ゆうゆう大学中央学部の学習会は、 運動アドバイザーの 岡田真紀 氏を講 師にお迎えし「すぐできる、楽しい

生活改善法」と題した 講演会が開催されます。 60歳以上の方なら、 どなたでも参加できます。 詳細は、別紙の川西ゆう ゆう大学全体学習会のご 案内をご覧ください。

